

Jadłospis

27.01.2020 – 07.02.2020

Poniedziałek 27.01.2020

Kapuśniak (włoszczyzna, kapusta kiszona, łopatka, ziemniaki)

fasolka po bretońsku (fasola jaś, kiełbasa zwyczajna, koncentrat pomidorowy)

bułka grahamka (mąka graham)

woda z cytryną (cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól, majeranek, liść laurowy

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe

Wtorek 28.01.2020

Zupa pomidorowa z makaronem (włoszczyzna, kurczak, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, mleko 2%, makaron)

wątróbka, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka i jabłka (wątróbka drobiowa, olej, cebula, ziemniaki, kiszony ogórek, jabłko)

kompot owocowy (owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12%, mleko 2%,

Środa 29.01.2020

Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, mleko 2%, mąka, kurczak)

pulpety w sosie pomidorowym zapiekane z serem, ryż (mięso wieprzowo-wołowe, bułka tarta, jaja kurze, koncentrat pomidorowy, ser żółty, cebula, ryż zwykły)

kompot jabłkowy (jabłka, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, bazylija, oregano

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, mleko, śmietana 12%, jaja kurze

Czwartek 30.01.2020

Zupa grzybowa z makaronem (włoszczyzna, grzyby suszone, mleko 2%, śmietana 12%, mąka, makaron)

pierś z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka z białej kapusty (pierś z kurczaka, bułka tarta, jaja kurze, olej, ziemniaki, biała kapusta, marchew, jabłko, por)

kompot owocowy (owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12%, mleko, jaja kurze

Piątek 31.01.2020

Barszcz ukraiński (włoszczyzna, burak czerwony, fasola jaś, ziemniaki, mleko 2%, śmietana 12%, mąka)

ryba miruna smażona w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (smażona ryba, bułka tarta, olej, mąka, jaja kurze, ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, jabłko, por)

woda z cytryną (cytryna, woda, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól

Alergeny: seler, gluten, ryba miruna, jaja kurze, śmietana 12%, mleko 2%

Poniedziałek 03.02.2020

Barszcz biały z kiełbasą (włoszczyzna, ziemniaki, barszcz biały z butelki, kiełbasa biała parzona, cebula, mleko 2%, śmietana 12%)

spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (mięso wieprzowo-wołowe, koncentrat pomidorowy, ananas, kukurydza konserwowa, papryka, makaron spaghetti)

woda z cytryną (woda, cytryna, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, majeranek, oregano, bazylija, czosnek granulowany

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko 2%

Wtorek 04.02.2020

Rosół z makaronem i natką pietruszki (włoszczyzna, kurczak, natka pietruszki, makaron nitki)

udko pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki (udko z kurczaka, ziemniaki, olej, marchew, jabłko, por)

kompot jabłkowy (jabłka, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty sól, papryka słodka, papryka ostra

Alergeny: seler, gluten,

Środa 05.02.2020

Zupa koperkowa z makaronem (włoszczyzna, kurczak, koperek, mleko 2%, śmietana 12%, makaron świderki)

szynka pieczona z ziołami, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (szynka wieprzowa, cebula, ziemniaki, kapusta pekińska, por, ogórek kiszony, majonez, śmietana 12%)

woda z cytryną (cytryna, woda, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko 2%,

Czwartek 06.02.2020

Zupa ziemniaczana z zacierkami (włoszczyzna, mąka, jaja kurze, ziemniaki)

kurczak w curry z warzywami, ryż, surówka z białej kapusty (pierś z kurczaka, włoszczyzna paski mrożona, ryż paraboliczny, biała kapusta, marchew, por, jabłka)

kompot owocowy (owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, przyprawa curry,

Alergeny: seler, gluten, jaja kurze

Piątek 07.02.2020

Zupa warzywna z dorsza (włoszczyzna, śmietana 12%, mleko 2%, ryba dorsz)

makaron z serem i cukrem (makaron świderki, twaróg biały krajanka, cukier, cynamon)

kompot owocowy (owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól,

Alergeny: seler, gluten, ryba dorsz, śmietana 12%, mleko 2%,

