

Jadłospis

10.02.2020 – 21.02.2020

Poniedziałek 10.02.2020

Zupa warzywna (włoszczyzna, mieszanka 7-składnikowa, kurczak, ziemniaki, śmietana 12%, mleko 2%)

Gulasz z łopatki, kasza, ogórek kiszony (mięso wieprzowe – łopatka, kasza jęczmienna, gryczana, ogórek kiszony, mąka)

woda z cytryną (cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól, liść laurowy, papryka słodka

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmieta

Wtorek 11.02.2020

Zupa ogórkowa (włoszczyzna, łopatka, ogórek kiszony, śmietana 12%, mleko 2%)

Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta biała, mięso mielone, jaja kurze, bułka tarta, cebula, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka)

kompot owocowy (owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12%, mleko 2%,

Środa 12.02.2020

Zupa ryżowa (włoszczyzna, ryż, ziemniaki, kurczak, natka pietruszki)

Zawijasek z serem, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty (pierś z kurczaka, bułka tarta, jaja kurze, ser żółty, mąka, ziemniaki, czerwona kapusta, jabłka, por, kwasek cytrynowy)

Woda z cytryną (cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól,

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, mleko, śmietana 12%, jaja kurze

Czwartek 13.02.2020

Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, mleko 2%, mąka, kurczak)

łazanki (kapusta kiszona, mięso wieprzowe – łopatka, makaron łazanki)

kompot jabłkowy (jabłka, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12%, mleko, jaja kurze

Piątek 14.02.2020

Zupa owocowa z makaronem (owoce mrożone, jabłka, mleko 2%, śmietana 12%, mąka, makaron)

ryba miruna smażona w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (smażona ryba, bułka tarta, olej, mąka, jaja kurze, ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, jabłko, por)

woda z cytryną (cytryna, woda, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól

Alergeny: seler, gluten, ryba miruna, jaja kurze, śmietana 12%, mleko 2%

Poniedziałek 17.02.2020

Kapuśniak (włoszczyzna, łopatka, ziemniaki, kapusta kiszona)

Pierogi z mięsem (mięso wieprzowo-wołowe, cebula, olej)

Kompot owocowy (woda, owoce mrożone, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, majeranek, liść laurowy

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko 2%

Wtorek 18.02.2020

Zupa pieczarkowa z makaronem (włoszczyzna, kurczak, natka pietruszki, makaron, pieczarki, śmietana 12%, mleko)

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczek gotowany (mięso mielone, ziemniaki, olej, bułka tarta, jaja kurze, buraczek gotowany margaryna, mąka)

Woda z cytryną (cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty sól, czosnek granulowany,

Alergeny: seler, gluten,

Środa 19.02.2020

Krupnik (włoszczyzna, kurczak, kasza jęczmienna, natka pietruszki)

Schab wieprzowy, ziemniaki, surówka z marchewki (schab wieprzowy, bułka tarta, jaja kurze, olej, ziemniaki, marchew, por, jabłka, śmietana 12%)

woda z cytryną (cytryna, woda, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty sól, czosnek granulowany)

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko 2%,

Czwartek 20.02.2020

Zupa brokułowa (włoszczyzna, kurczak mąka, brokuły mrożone, ziemniaki, śmietana 12%, mleko 2%)

Kurczak gyros, ryż, surówka z białej kapusty (pierś z kurczaka, ryż paraboliczny, biała kapusta, marchew, por, jabłka)

kompot owocowy (owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, przyprawa gyros,

Alergeny: seler, gluten, jaja kurze

Piątek 21.02.2020

Zupa warzywna z dorsza (włoszczyzna, śmietana 12%, mleko 2%, ryba dorsz, natka pietruszki)

Kotlet z jajka z pieczarką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (jaja kurze, bułka tarta, olej, pieczarki, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka, por, marchewka)

Woda z cytryną (cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, kwasek cytrynowy

Alergeny: seler, gluten, ryba dorsz, śmietana 12%, mleko 2%,

